



حبیب‌الله عمارلو

هنرآموز آموزش و پرورش ناحیه ۲ زنجان

چگونه می‌توانیم کارگاه ایمنی داشته باشیم؟

مقدمه

مقاله حاضر نوشته مختصری به منظور آموزش ایمنی در کارگاه به مربیان محترم و دانش‌آموزان عزیز است که برای تألیف آن از تجارب پنج سال سرپرستی کارگاه، هفت سال مدیریت و معاونت، و تجربیات چندین ساله خود در زمینه آموزش امدادگری در مدارس و خارج از مدارس استفاده کرده‌ام. متأسفانه کارگاه‌های ما به علت غیر استاندارد بودن، برق‌گرفتگی ناشی از خرابی وسایل الکتریکی، آتش‌سوزی و ... در معرض حوادث

اشاره

این مقاله پژوهشی درباره حادثه، کارگاه و توصیه‌های ایمنی در کارگاه است که در آن ابتدا «کارگاه» و پس از آن «حادثه» را تعریف می‌کنیم و سپس به بیان توصیه‌ها و نکته‌ها و نکات ایمنی در کارگاه می‌پردازیم. هدف از تدوین مقاله حاضر آشنا ساختن دانش‌آموزان عزیز و همکاران محترم با حوادث، بیان اهمیت رعایت نکات ایمنی در کارگاه، ضرورت کاهش حوادث در محیط کارگاهی، بالا بردن فرهنگ حفاظت و بهداشت و ارتقای سطح ایمنی در کارگاه است.

کلیدواژه‌ها:

ایمنی کارگاه، خطرهای کار با وسایل و تجهیزات، حفظ سلامتی در محیط کارگاه، خطرهای مواد شیمیایی، حادثه، خطرهای وسایل برقی.

ناگوار قرار دارند که هر کدام خسارت‌های جانی و اقتصادی جبران‌ناپذیری به جامعه و آموزش و پرورش وارد می‌کند. امروزه آشنا ساختن مربیان کارگاه و دانش‌آموزان با حوادث و راه‌های مقابله با آن‌ها ضروری است.

در واقع آموزش و بالا بردن سطح آگاهی معلمان، مربیان، سرپرستان، هنرجویان، هنرآموزان و دانش‌آموزان کارگاهی و ... می‌تواند در هنگام وقوع حوادث، جان بسیاری از مصدومان را از خطر مرگ نجات دهد.

هدف ما از بیان این نکات، بالا بردن سطح آگاهی دانش‌آموزان و یادآوری نکات ایمنی در کارگاه بوده است. به امید آنکه با بضاعت اندک خود کمکی به همکاران محترم و دانش‌آموزان عزیز کرده باشیم.

تعریف کارگاه

کارگاه در لغت به معنی جایی است که در آن کار کنند و چیزها را در آن بسازند. کارگاه در اصطلاح معانی متعددی دارد که برای پرهیز از اطناب کلام به ذکر چند مورد بسنده می‌کنیم.

کارگاه محلی است که چند دانش‌آموز یا هنرجو برای آموزش و انجام کار ساعت‌ها وقت خود را در آنجا می‌گذرانند تا تخصص‌های لازم را در رشته انتخابی خود به دست آورند. ساختمان و مشخصات کارگاه باید طوری باشد که علاوه بر شرایط بهداشتی، در دانش‌آموزان میل و رغبت به یادگیری ایجاد کند و برای افرادی که در مجاورت کارگاه زندگی می‌کنند، مزاحمتی به وجود نیابد (در این مقاله تعریف مورد نظر همین است).

حادثه چیست؟

حادثه در لغت یعنی آنچه نپدید باشد، و نیز واقعه و اتفاق است و جمع آن «حوادث» می‌شود. دو معنی به شرح زیر می‌توان برای حادثه بیان کرد:

الف) اتفاق پیش‌بینی نشده‌ای که تحت تأثیر عامل یا عوامل خاصی بروز می‌کند و خسارات ناشی از آن به دو گروه تقسیم می‌شود:

گروه اول، خسارات مستقیم: به خساراتی اطلاق می‌شود که عوارض ناشی از آن‌ها قابل لمس‌اند و با ارزش مادی می‌توان آن‌ها را سنجش و ارزیابی کرد؛ مانند قطع عضو، مرگ، هدر رفتن منابع مالی و ...

گروه دوم، خسارات غیرمستقیم: به خساراتی

گفته می‌شود که گرچه به راحتی نمی‌توان با ارزش‌های مادی آن‌ها را مشخص کرد، اما وجود دارند؛ مانند پریشانی، آزدگی خاطر و ... به خاطر حادثه.

ب) واقعه یا رویداد برنامه‌ریزی نشده‌ای که انجام و پیشرفت یا ادامه طبیعی یک فعالیت (یک کار) را مختل می‌سازد و همواره در اثر یک عمل یا اقدام غیر ایمن، یا در اثر شرایط غیر ایمن، و یا در اثر ترکیبی از این دو به وقوع می‌پیوندد. حادثه ممکن است در اثر ناآشنایی یا ضعف در تشخیص یک خطر، یا در اثر بعضی نارسایی‌ها در سیستم کنترل خطر اتفاق بیفتد.

ایمن نبودن محیط کار و ابزار کار کارگاهی، رعایت نکردن دستورالعمل‌های حفاظتی و بهداشتی از یک طرف، و بی‌احتیاطی و بی‌دقتی بعضی از دانش‌آموزان از طرف دیگر باعث بروز حوادث در کارگاه‌ها می‌شود که همه ساله در سطوح متفاوت کارگاهی شاهد آن هستیم.

بدیهی است حوادثی را که در کارگاه‌ها رخ می‌دهند و به مرگ، قطع عضو و سایر صدمات جسمی و روحی به دانش‌آموزان می‌انجامند، می‌توان با ایمن کردن ابزار کار، محیط کارگاه، نصب حفاظ‌های مناسب روی قسمت‌های خطرناک دستگاه‌ها، رفع نقایص سیستم برق، از بین بردن صداهای ناهنجار، رفع مسمومیت‌ها و آموزش‌های لازم در زمینه مسائل حفاظتی و بهداشتی به دانش‌آموزان و مربیان، به نحو مؤثری کاهش داد.

نخستین گام برای انجام موفقیت‌آمیز هر کاری، داشتن آگاهی و دیدی روشن نسبت به آن کار و موضوع است. ابتدا باید از هدف کارگاه اطلاع داشته باشید و دستور کار کارگاه را حتماً پیش از ورود به آن بخوانید و یاد بگیرید و از مربی، معلم، سرپرست و دوستان خود در مورد چگونگی کار و اهداف آن آگاهی و اطلاعات به دست آورید تا بر میزان یادگیری شما تأثیرگذار باشد.

رعایت این نکات بر حفظ سلامت افراد در کارگاه و به دست آوردن نتیجه مطلوب از کار تأثیر بسزایی دارد: رغبت و علاقه‌مندی به کار، توجه به هدف و نتیجه کار، رعایت نظم و انضباط، احساس مسئولیت در امانت‌داری، وقت‌شناسی و استفاده از زمان برای یادگیری، دقت در استفاده بهینه از وسایل کارگاه، تمرکز حواس در کارگاه و دقت در سوار کردن دستگاه‌ها و کار کردن با وسایل کارگاهی و برقی.

درواقع آموزش و بالا بردن سطح آگاهی معلمان، مربیان، سرپرستان، هنرجویان، هنرآموزان و دانش‌آموزان کارگاهی و ... می‌تواند در هنگام وقوع حوادث، جان بسیاری از مصدومان را از خطر مرگ نجات دهد

نکات ایمنی و توصیه‌های کارگاهی

ع کار خود را با یاد و نام خدا آغاز کنید و از او استمداد بجویید. اعتماد به نفس داشته باشید.

ع همیشه به یاد داشته باشید که کارگاه مکانی برای کارهای جدی و مسئولانه است و رعایت نظم هنگام کار، ایمنی شما را بالا خواهد برد. در صورت بروز هر حادثه یا اتفاق غیرعادی پیش آمده یا کوچک‌ترین آسیب رسیده، آن را فوراً به دبیر یا هنرآموز، سرپرستان و مسئولان کارگاه اطلاع دهید.

ع قبل از ورود به کارگاه همواره خود را برای درس کارگاهی آماده کنید. بکوشید شرح کار و دستورالعمل‌های آن را آگاهانه مدنظر داشته باشید و احتیاط لازم را به عمل آورید.

ع قبل از ورود به کارگاه، باید از احتمال خطرهایی که در آن کارگاه وجود دارد، به‌طور کامل و روشن آگاه باشیم.

ع در هر جلسه تنها فعالیتی را که در دستور کار آن جلسه آمده است، انجام دهید و از پرداختن به کارهای جلسات قبلی و ... بپرهیزید.

ع قبل از انجام هر کار کارگاهی باید با نام، روش کار و ابزار مربوط به آن کار آشنایی داشت. انجام بعضی از کارها با دریافت وسایل از انبار و سوار کردن آن در کارگاه ممکن می‌شود.

ع در انجام هر کاری تردید کنید، آن را با مربی، معلم یا سرپرست خود در میان بگذارید و در انجام آن عجله ننمایید.

ع در کارگاه عجله نکنید و بدون اجازه و اطلاع معلمان، هنرآموزان یا سرپرستان خود دستگاهی را روشن نکنید.

ع قبل از کار با هر دستگاهی روش کار با آن را یاد بگیرید. به برچسب‌های روی دستگاه توجه کنید و از خطرهای احتمالی آن آگاه شوید.

ع کارگاه را به جعبه کمک‌های اولیه با حداقل وسایل مورد نیاز، مانند چسب زخم، پنبه، گاز استریل،



بتادین و ... مجهز سازید. رعایت کامل دستورالعمل‌های صادره از سوی ادارات آموزش و پرورش را سرلوحه کار خود قرار دهید.

ع محل کار را جدی بگیرید و هنگام کار در کارگاه از شوخی کردن، پرسه زدن، بازی کردن، دعوا و ... بپرهیزید.

ع از محل کلید برق اصلی کارگاه و چگونگی خاموش کردن آن آگاهی داشته باشید.

ع مراقب باشید، سیم ابزارهای کارگاهی مانند دریل، اره و ... سالم باشند و زدگی نداشته باشند. هرگز با دست مرطوب و سائیلی را که با جریان ضعیف و قوی برق کار می‌کنند، لمس نکنید.

ع هنگام کار با وسایل برقی باید زیر پا اشیای عایق، مانند: چهارپایه چوبی، فرش لاستیکی و ... قرار دهید.

ع اشیای فلزی غیرضروری، مانند زنجیر، ساعت و ... را هنگام کار با تأسیسات برق دار به همراه نداشته باشید.

ع از فیوزهای حساس در سیم‌کشی کارگاه استفاده کنید، تا در صورت به‌وجود آمدن ولتاژ قوی در آن، جریان برق قطع شود.

ع به تابلوهای هشداردهنده و پوستره‌های ایمنی نصب شده در کارگاه توجه کنید. در کارگاه از دستگاه‌های ایمنی اینترلاک و وسایلی که خطر را کاهش می‌دهند، استفاده کنید.

ع در صورت برق‌گرفتگی، جریان برق را از مصدوم جدا سازید؛ یعنی برق را از منبع قطع کنید.

ع از باز کردن حفاظت‌های ثابت، تنظیم‌شونده و اینترلاک شده از روی محل‌های متحرک دستگاه‌ها که باعث حادثه می‌شوند و دستگاه‌های برش، پرس و ... بپرهیز کنید.

ع برای باز و بسته کردن پیچ‌های آچارخور، از آچار مناسب استفاده کنید.

ع از انتقال وسایل از انبار و از کنار میز معلم به میز خود، بدون اجازه مربی خودداری کنید.

ع در طول کار حتماً اصول بهداشت فردی و عمومی را رعایت کنید و از وسایل حفاظت فردی، مانند لباس مخصوص کار، کفش، دستکش و در صورت لزوم از ماسک، عینک و ... استفاده کنید.

ع از لباس کار جلوگیری یا دکمه‌دار و آستین‌بلند استفاده کنید و هنگام کار در کارگاه از شال گردن استفاده نکنید.

هنگام دریافت وسایل از انبار از سلامتی آنها مطمئن شوید. در صورتی که وسایل کارگاهی راهنمای روش استفاده داشته باشد، حتماً آن را مطالعه کنید.

از تعمیر و دستکاری وسایل کارگاه بدون اطلاع مربی بپرهیزید. در کارگاه‌ها از دستگاه‌های مکانیکی و ابزارهای استاندارد استفاده کنید.

از ارائه اموال تحویلی خود به دیگر دانش‌آموزان بدون اطلاع مربی خود بپرهیزید.

در صورت معیوب شدن وسایل دریافتی از انبار، نواقص آن را به مربی و انباردار اطلاع دهید.

هنگام کار با وسایل برقی از دست زدن یا گرفتن قسمت‌های سیار، متحرک و تیز خودداری کنید.

در صورت وجود بخارات و گرد و غبار از تنفس آن خودداری کنید. برای کاهش تراکم بخارات سمی و جابه‌جایی هوا از سیستم تهویه مؤثر استفاده کنید.

با استفاده از روش‌های جابه‌جایی، تعریق و ... میان بدن خود و محیط کار تبادل حرارتی به‌وجود آورید (تنظیم دمای محیط کار با توجه به دمای بدن ۳۷ درجه سلسیوس).

در صورت پاشیده شدن مواد شیمیایی یا مواد خارجی بر چشم، سریعاً چشم را با آب فراوان و تمیز شست‌وشو دهید.

زاویه دید اجسام در کارگاه را مناسب سازید، نظافت چشم را رعایت کنید و از تماس دست‌های آلوده، گرد و غبار، بخارات و گازها با چشم جلوگیری کنید.

از نگاه کردن ممتد به جوشکاری بپرهیزید و هنگام جوشکاری از عینک مخصوص استفاده کنید.

از چشم‌ها در برابر تشعشعات مادون قرمز، ماورای بنفش و لیزر محافظت کنید.

برای محل کار، نور و روشنایی کافی را از طریق نور طبیعی و مصنوعی فراهم سازید. نور ایجاد شده در صورت امکان به روشنایی روز نزدیک باشد و در جهات متفاوت پخش شود و ایجاد سایه نکند. برای سلامتی بینایی در کارگاه از روشنایی غیرمستقیم استفاده کنید.

به محض بروز حادثه، و اشکال و اختلال در عمل اعضای بدن، مانند چشم، گوش و ... به پزشک مراجعه کنید.

بهداشت محیط کار را رعایت کنید تا سلامتی شما به خطر نیفتد و عوامل ایجادکننده انواع بیماری‌ها به‌وجود نیاید.

آلاینده‌های فیزیکی مانند عوامل حرارتی، نوری و صوتی را که می‌توانند اختلالاتی در سلامتی دانش‌آموزان به‌وجود آورند، از بین ببرید.

با انتخاب ابزارهای کار مناسب و نصب صحیح آنها در محل کار، آلودگی صوتی را کاهش دهید.

از پاک کردن گوش با ابزارهای آلوده کارگاهی و نوک تیز بپرهیزید.

با استفاده از وسایل حفاظت فردی، مانند گوشی‌های حفاظتی، سلامتی دستگاه شنوایی خود را تضمین کنید.

در ساخت کارگاه‌ها، برای جذب صدا و جلوگیری از آلودگی صوتی، از مواد خاصی به نام جاذب صدا یا موانع صوتی یا عایق‌های صوتی بهره بگیرید.

به منظور جلوگیری از انتشار صداهای آزاردهنده محفظه‌های روی وسایل و تجهیزات در کارگاه نصب کنید.

برای گرم کردن کارگاه از وسایل گرمایشی غیراستاندارد استفاده نکنید و از ایجاد آتش در محل کار خودداری کنید.

در صورت احساس بوی گاز سوختنی در فضای کارگاه، نخست از روشن کردن کبریت و فندک یا دست زدن به کلید برق خودداری کنید. سپس همه شیرهای گاز را کنترل کنید و از بسته بودن آنها مطمئن شوید. آنگاه در و پنجره‌ها را باز کنید و مدتی صبر کنید تا گاز نشت کرده خارج شود. در صورت آتش‌سوزی در کارگاه فوراً شیر گاز را ببندید و عوامل آتش‌زا را از بین ببرید. آتش را با حوله، پتو یا لباس خیس خاموش کنید.

محل کپسول آتش‌نشانی و چگونگی کاربرد آن را بیاموزید و به خاطر بسپارید.

هنگام وقوع آتش‌سوزی در کارگاه، با حفظ خونسردی و بهره‌گیری از کپسول آتش‌نشانی، به اطفای آتش بپردازید.

هرگاه لباس شما آتش بگیرد، هرگز نباید دوید، بلکه باید به کمک دوش آب آن را خاموش کرد یا روی زمین خوابید و خود را در پوششی پیچید تا هوا به آتش نرسد. به محض مشاهده نخستین نشانه‌های آتش‌سوزی بی‌درنگ به سوی کپسول آتش‌نشانی کارگاه بشتابید.

برای خاموش کردن آتش‌سوزی‌هایی که از اتصال برق ناشی شده‌اند، از کپسول محتوای «پرن تتراکلرید کربن» (CL₄) استفاده کنید. در این مورد هرگز از آب استفاده نکنید.

همیشه به یاد داشته باشید که کارگاه مکانی برای کارهای جدی و مسئولانه است و رعایت نظم هنگام کار، ایمنی شما را بالا خواهد برد



برنده دقت کنید.

هنگام کار در کارگاه، پشت میز کار خود به شکل صحیح بنشینید و از حرکات غیرطبیعی خودداری کنید.

ارتفاع میز کار باید متناسب با دید کافی و وضعیت طبیعی بدن با توجه به نوع کار ایستاده یا نشسته انتخاب شود.

ارتفاع صندلی مورد استفاده در کارگاه باید قابل تنظیم باشد و این ارتفاع باید در حدود زانو باشد.

سطح نشیمنگاه نباید از ۳۵ سانتی متر کمتر باشد. در حمل قطعات و ابزارهای سنگین از وسایل کار مانند چرخ، ارابه و... استفاده کنید و از قرار دادن دست در زیر آنها خودداری کنید.

در جابه‌جایی و حمل اشیاء در کارگاه، تا حد امکان ستون مهره‌ها را راست نگه دارید و هنگام بلند کردن اشیاء با خم کردن زانو‌ها از پاها کمک بگیرید. در حمل اشیاء تا حد امکان اشیاء را به بدن نزدیک سازید.

در کارگاه، هر چیز اضافی را که باعث سقوط افراد یا اشیاء می‌شود، از سر راه بردارید.

سطح کارگاه را عاری از مواد لغزنده، از قبیل روغن، گریس و ... کنید تا موجب لیز خوردن وسایل و خودتان نشود.

برای حفظ سلامتی خود، از نحوه قرار گرفتن در کنار میز کار و چگونگی کار با وسایل آگاهی داشته باشید و فاصله خود را با ابزار کار رعایت کنید.

با توجه به نیاز به هوشیاری و دقت در کارهای کارگاهی، پیش از رفتن به کارگاه یا هنگام کار در آنجا از داروهای خواب‌آور استفاده نکنید و پیش از رفتن به کارگاه تغذیه مناسب و صحیح داشته باشید.

هنگام کار در کارگاه آرامش داشته باشید و دچار

در مورد آتش‌سوزی‌های ناشی از مواد آتش‌زا از قبیل نفت، بنزین و... نباید از آب استفاده کرد، بلکه از موادی مانند شن و ماسه یا «دی‌اکسید کربن» (CO₂) که مانع از رسیدن هوا می‌شود، استفاده کنید. چنانچه پوست شما در اثر سوختگی تاول زد و دچار سوختگی شدید، تاول‌ها را نترکانید و محل سوختگی را به مدت ده دقیقه زیر آب سرد تمیز بگیرید. با سرم فیزیولوژی محل سوختگی را شست‌وشو دهید و از پماد مخصوص استفاده کنید. روی محل سوختگی را با پارچه‌ای تمیز که پرز نمی‌دهد، یا با یک کیسه پلاستیکی بیوشانید و لباس را از اطراف ناحیه سوخته قیچی کنید. فرد دچار حادثه را فوراً به بیمارستان برسانید. نزدیک‌ترین مرکز درمانی به کارگاه را شناسایی کنید.

شماره تلفن آتش‌نشانی، پلیس، اورژانس و نزدیک‌ترین مرکز درمانی را برای مواقع ضروری در کارگاه نصب کنید.

حداقل دو دستگاه کپسول آتش‌نشانی باید در کارگاه باشد که علاوه بر اطمینان از پر بودن آنها، نحوه کار و استفاده از آنها به شاغلان در کارگاه و دانش‌آموزان آموزش داده شود.

قفسه‌های موجود در کارگاه را برای جلوگیری از سقوط هنگام وقوع زلزله، به دیوار محکم کنید. وسایل سنگین و مواد شیمیایی را هرگز در طبقات بالایی کمد و قفسه‌ها قرار ندهید.

نقطه امن کارگاه و نقشه آن را برای استفادهٔ مرییان و ... در زمان زلزله یا هر حادثهٔ دیگر تهیه کنید. همواره از محل اصلی کنتور و شیر اصلی گاز، کنتور برق و آب، و... آگاه باشیم.

پس از بهره‌گیری از وسایل کارگاهی باید آنها را به حالت اول برگردانید. بعد از پایان کار کارگاهی از خاموش بودن تمامی دستگاه‌ها اطمینان حاصل کنید.

میز کار و ابزار کار خود را تمیز نگه دارید. توجه کنید، چیزی به اطراف نریزد و اگر ریخت فوراً آن را تمیز کنید.

بعد از استفاده از لوازم و وسایل کارگاهی، در صورت نیاز به شست‌وشو، آنها را بشویید و در صورت نیاز به روغن کاری آنها را روغن کاری کنید و در مکان مخصوص قرار دهید.

نکات ایمنی بستن قطعه کار به گیره را رعایت کنید. در به‌کارگیری و حمل‌ونقل ابزارهای تیز و

* منابع

۱. آقامیری، سیدصمد و مسعود تقفی‌نیا (۱۳۸۶). آموزش همگانی حوادث و راه‌های پیشگیری و مقابله با آنها. آذرخش. تهران، چاپ اول.
۲. توفیقی نمین، فرشید (۱۳۸۱). کمک‌های اولیه و امداد. جمعیت هلال احمر جمهوری اسلامی ایران. تهران، چاپ سوم.
۳. درکی، ابوالقاسم (۱۳۸۵). قانون کار. شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران (کد ۵۹۷/۴). تهران.
۴. رحیمی، الزیابت (۱۳۸۷). کمک‌های اولیه. افست. تهران.
۵. روف، کمال‌الدین (۱۳۷۲). اصول ایمنی در صنعت. استاد مشهد. چاپ دوم.
۶. رجبی، محمدابراهیم (۱۳۶۲). تأمین روشنایی صحیح و بهداشت در صنایع. تهران.
۷. شاه‌طاهری، سیدجمال‌الدین و همکاران (۱۳۸۶). بهداشت و ایمنی کار. شرکت چاپ و نشر کتاب‌های درسی ایران (کد ۵۹۸/۷). تهران.
۸. عرب، الهیار (۱۳۸۶). کلیات خدمات بهداشتی و ایمنی شغلی. گلجان. تهران، چاپ اول.
۹. معین، محمد (۱۳۷۱). فرهنگ فارسی (ج ۱)، سپهر. تهران، چاپ هشتم.
۱۰. مهاجرانسی، نسرین (۱۳۸۳). کمک‌های اولیه برای کودک و نوجوان. پیدایش. تهران، چاپ پنجم.
۱۱. نشریات سازمان جوانان هلال احمر جمهوری اسلامی ایران.



وزارت آموزش و پرورش
سازمان پژوهش و برنامه‌ریزی آموزشی
دفتر انتشارات و تکنولوژی آموزشی

با مجله‌های رشد آشنا شوید

مجله‌های دانش‌آموزی

به صورت ماه‌نامه و نه شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شود:

- رشد **کودک** برای دانش‌آموزان پیش‌دبستانی و پایه اول دوره آموزش ابتدایی
- رشد **نواآموز** برای دانش‌آموزان پایه‌های دوم و سوم دوره آموزش ابتدایی
- رشد **دانش‌آموز** برای دانش‌آموزان پایه‌های چهارم، پنجم و ششم دوره آموزش ابتدایی

مجله‌های دانش‌آموزی

به صورت ماه‌نامه و هشت شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شود:

- رشد **نوجوان** برای دانش‌آموزان دوره آموزش متوسطه اول
- رشد **بهره‌آزم** برای دانش‌آموزان دوره آموزش متوسطه اول
- رشد **جهان** برای دانش‌آموزان دوره آموزش متوسطه دوم
- رشد **جهان‌گرد** برای دانش‌آموزان دوره آموزش متوسطه دوم

مجله‌های بزرگسال عمومی

به صورت ماه‌نامه و هشت شماره در هر سال تحصیلی منتشر می‌شود:

- رشد آموزش ابتدایی ♦ رشد تکنولوژی آموزشی ♦ رشد مدرسه فردا ♦ رشد معلم

مجله‌های بزرگسال و دانش‌آموزی تخصصی

به صورت فصل‌نامه و سه شماره در سال تحصیلی منتشر می‌شود:

- رشد آموزش قرآن و معارف اسلامی ♦ رشد آموزش زبان و ادب فارسی
- رشد آموزش هنر ♦ رشد آموزش مشاور مدرسه ♦ رشد آموزش تربیت بدنی
- رشد آموزش علوم اجتماعی ♦ رشد آموزش تاریخ ♦ رشد آموزش جغرافیا
- رشد آموزش زبان‌های خارجی ♦ رشد آموزش ریاضی ♦ رشد آموزش فیزیک
- رشد آموزش شیمی ♦ رشد آموزش زیست‌شناسی ♦ رشد مدیریت مدرسه
- رشد آموزش فنی و حرفه‌ای و کار دانش ♦ رشد آموزش پیش‌دبستانی

مجله‌های رشد عمومی و تخصصی برای معلمان و مربیان کارگاهی، مربیان مشاوران و کارکنان اجرایی مدارس، دانش‌جویان دانشگاه فرهنگیان و کارشناسان گروه‌های آموزشی و ... تهیه و منتشر می‌شود.

• نشانی: تهران، خیابان ایرانشهر شمالی، ساختمان شماره ۴ آموزش و پرورش، پلاک ۲۶۶.

• تلفن و نمابر: ۰۲۱ - ۸۸۳۰۱۴۷۸

• وبگاه: www.roshdmag.ir

اضطراب و استرس نشوید. زیرا فشارهای عصبی روی قلب و عروق تأثیر مستقیم دارند و سلامت افراد را به خطر می‌اندازند.

به برچسب روی مواد شیمیایی موجود در کارگاه را به دقت مطالعه کنید و آن را در اختیار افراد غیرمسئول قرار ندهید.

از مخلوط کردن مواد شیمیایی با دست بدون دستکش خودداری کنید، زیرا به اختلالات پوستی می‌انجامد.

هنگام کار با مواد شیمیایی از ایجاد گردوغبار و خوردن و آشامیدن در محیط آلوده خودداری کنید. بعد از کار در کارگاه‌های آلوده حمام کنید و لباس‌های آلوده را عوض کنید.

نسبت به میزان خطر ناشی از کار با مواد شیمیایی و ابزارهای موجود در کارگاه بینش و دانش کسب کنید.

در انجام فعالیت‌های کارگاهی حد مجاز استفاده از مواد شیمیایی را با به‌کارگیری نکات ایمنی رعایت کنید.

مواد شیمیایی و حلال‌های خطرناک را در ظرف‌های بسیار محکم و در بسته نگهداری کنید. از ایجاد خراش و اصطکاک روی پوست در کارگاه جلوگیری کنید.

در صورت ایجاد زخم و خون‌ریزی دانش‌آموزی در کارگاه، بلافاصله با گاز یا پارچه تمیز یا دست‌های تمیز روی محل خون‌ریزی به‌طور مستقیم فشار دهید و روی زخم را محکم ببندید.

اعتقاد به سرنوشت و قسمت در پیشامدها یکی از علل عدم رعایت مقررات ایمنی و بهداشتی است. این فکر با مبانی هیچ‌یک از ادیان، مخصوصاً دین مبین اسلام، جور در نمی‌آید.

برای کارگاه دفتر ثبت فعالیت تهیه کنید. بعد از کار، گزارش کار خود را در این دفتر بنویسید و نتایج و مشاهدات خود را ثبت کنید.

نتیجه‌گیری

دانش‌آموزان، معلمان و مربیان کارگاهی باید با وظایف خود آشنا باشند و قبل از ورود به کارگاه، اهداف و برنامه آموزشی روزانه خود را مشخص سازند. پس از ورود به کارگاه نیز، آشنایی با دستگاه‌ها و ابزار کار و رعایت دقت و نکات ایمنی برنامه آموزشی ضروری است تا حوادث ناگوار سلامتی جسمی و روحی آن‌ها را به مخاطره نیندازد.